



A.R.I.M. Onlus *Salute*

Associazione di volontariato per la **RI**cerca e la prevenzione delle **Malattie** gastrointestinali

N° 1 - 2012

Talento e solidarietà in scena con "Spettacolare spettacolo"

Talento e solidarietà sono andati in scena al Teatro Magnani con il pastiche "Spettacolare spettacolo", allestito e rappresentato dagli allievi del liceo "Paciolo-D'Annunzio" e organizzato nell'ambito delle iniziative volte all'orientamento dei ragazzi della media inferiore del territorio.

In apertura, si è portato in scena un testo assai spiritoso e vivace, nonché di grande attualità, di Teocrito, un poeta greco del periodo ellenistico. Si sono poi alternati momenti musicali anche di grande pregio, come l'assolo di chitarra di Bogdan Gheorghita, a momenti di recitazione con poesie in lingua inglese, francese e tedesca.

Aderendo all'invito dei loro amici più grandi, una piccola orchestra di giovani musicisti della media "Zani", guidati dai loro insegnanti, ha presentato varie esecuzioni, fra cui la colonna sonora del famoso film "La vita è bella". Infine un complesso rock ha concluso la serata suscitando



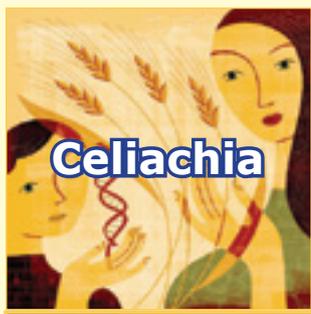
do l'entusiasmo e l'allegria del numeroso pubblico presente. Come lo scorso anno, l'incasso della serata è stato devoluto ad Arim per volontà degli studenti, consapevoli del ruolo assai importante e significativo di questa associazione per il nostro territorio.

Questo gesto benefico è fortemente voluto e condiviso all'interno dell'Istituto "Paciolo-D'Annunzio", affinché i giovani partecipino in prima persona a importanti iniziative di solidarietà

e di impegno sociale nel campo della salute e dell'aiuto alla persona. Non sono anni facili per i bilanci scolastici, ma devolvere l'introito di questa iniziativa di beneficenza a un'associazione seria e impegnata come Arim ripaga notevolmente dal punto di vista educativo e formativo.

Per l'associazione era presente il dottor Paolo Orsi, che ha espresso il ringraziamento di tutti i soci e incoraggiato i ragazzi a continuare a essere protagonisti e testimoni di solidarietà.

In questo numero:



Celiachia



La nuova sfida di Arim



Idrocolonterapia

Una piccola somma per un grande scopo

Aderisci anche tu ad A.R.I.M.!

Quota annuale:
studenti, disoccupati e pensionati...10,00 euro
altri.....15,00 euro

Per contributi e quote associative:

C/C POSTALE N. 94126109

C/C BPER Ag. di Fidenza

IBAN: IT03 V053 8765 7300 0000 1661 379

INTERVISTA AL GASTROENTEROLOGO PAOLO ORSI

Celiachia: una malattia "rara" molto comune

Cos'è la celiachia?

La celiachia (anche denominata malattia celiaca o morbo celiaco) è un'enteropatia causata dall'ingestione del glutine: la componente proteica della farina di frumento, orzo, avena e segale. Fino a vent'anni fa la celiachia era considerata una malattia rara, invece si tratta di una patologia molto diffusa nel mondo, che registra in alcune aree geografiche, inclusa l'Italia, prevalenze di 1 caso su 100 abitanti, ma le diagnosi nel nostro Paese sono ancora troppo poche: appena una su dieci. Basti pensare che nella provincia di Parma dovremmo aspettarci un'incidenza di 3.500-5.000 celiaci, mentre sono solo 1.500 i soggetti registrati all'Usl.

Come si sviluppa la malattia?

Lo sviluppo della malattia è fortemente condizionato dall'assetto genico dell'individuo: quasi tutti i pazienti sono portatori di una variante del gene HLA-II. La positività di questi geni, però, non è sufficiente per formulare una diagnosi di celiachia. Tali geni sono comunque necessari affinché l'ingestione di glutine porti all'attivazione del sistema immunitario intestinale che, attraverso la partecipazione di diversi tipi cellulari, induce alcune lesioni caratteristiche della malattia. Tra queste, la distruzione dei villi intestinali (minuscole sporgenze digitiformi deputate all'assorbimento dei nutrienti, vitamine, e minerali) rappresenta la causa principale della comparsa dei sintomi e segni della malattia.

Come e quando può insorgere la malattia?

E' possibile che infezioni intestinali, ad esempio quelle indotte da virus, possano facilitare il passaggio di maggior quantità di glutine attraverso la barriera intestinale e innescare la risposta immunitaria locale. La celiachia può insorgere in qualunque fase della vita, manifestandosi sul piano clinico con quadri subdoli e variabili, e spesso con sintomi di minor entità. Frequente è



il riscontro di disturbi a carico di distretti extra-intestinali. La malattia può anche essere diagnosticata in pazienti asintomatici e rimanere clinicamente silente per lunghi periodi di tempo. Questo può ad esempio verificarsi in soggetti ad alto rischio di malattia, sottoposti a indagini di screening mediante dosaggio nel sangue circolante degli anticorpi antiendomisio e anticorpi anti-transglutaminasi. La positività anticorpale non è comunque sufficiente per formulare la diagnosi

definitiva che deve, in ogni caso, essere affidata all'esame microscopico dei piccoli frammenti intestinali (biopsie) prelevati nel corso dell'esame esofagogastroduodenoscopico, cui il paziente deve essere sottoposto prima ancora di iniziare una dieta aglutinata.

Quali sono i sintomi della celiachia?

Alcuni sintomi e segni extra-intestinali con cui può manifestarsi la malattia celiaca sono: anemia sideropenica, osteoporosi (dolori ossei, fratture patologiche), bassa statura, disturbi della sfera genitale-riproduttiva (menarca tardivo, menopausa precoce, irregolarità del ciclo mestruale, infertilità, aborti ripetuti), alterazioni cutanee e ungueali, alterazioni dentali e afte buccali, disturbi neurologici (cefalea, epilessia, neuropatie periferiche), aumento dei livelli sierici delle transaminasi e amilasi.

Ci sono soggetti a rischio?

Alcuni soggetti sono ad aumentato rischio di malattia celiaca: i familiari di celiaci, paziente con diabete mellito insulino-dipendente, pazienti con tiroiditi autoimmunitarie, pazienti con Sindrome di Down.

Qual è la cura per la celiachia?

Il trattamento della malattia celiaca è facilitato dalla possibilità di rimuovere il fattore causale, cioè il glutine. Pertanto, l'esclusione dalla dieta di alimenti contenenti glutine rappresenta l'unica terapia oggi attuabile nei celiaci, tenendo in considerazione che il glutine può anche essere contenuto in vari prodotti farmaceutici, così come in bevande e alimenti commerciali presenti nella dieta occidentale, e comunemente ritenuti essere privi di glutine. La dieta glutinata consente di ottenere, nella quasi totalità dei casi, la rapida risoluzione del processo infiammatorio intestinale, la scomparsa delle manifestazioni sintomatiche, e la riduzione del rischio di complicanze e patologie associate.

L'Isola Felice Senza Glutine
Alimenti freschi surgelati secchi torte bomboniere e gelati senza glutine

Ritiriamo i buoni delle A.s.l.
CHIUSO SABATO POMERIGGIO E TUTTO LUNEDI

Via Oreste Lizzodri, 5 (a fianco ex Cinema Capitol) - 43126 San Pancrazio Parmense
Tel. 0521/673402 e-mail: lisolafelice-sg@libero.it

Nuova sfida: Arim scende in campo per l'Endoscopia di San Secondo

Lanciata una raccolta fondi per rinnovare le attrezzature dell'unità

Si è appena concluso il ventesimo anno di attività del Servizio di Endoscopia Digestiva e Gastroenterologia dell'Ospedale di San Secondo Parmense, che aveva preso avvio sotto la gestione del professor Zonio Avanzini e dei suoi collaboratori: il dottor Giuseppe Bettati e il dottor Giovanni Lenzini. Il Servizio si è fatto apprezzare negli anni per il grande livello qualitativo offerto, che nel tempo ha rappresentato un punto di riferimento per pazienti con disturbi gastrointestinali, non solo per le comunità del territorio della Bassa, ma anche a livello del panorama sanitario provinciale.

Il giudizio dell'attività spetta, come sempre, non tanto ai sanitari che per servizio sono ad esso preposti, bensì ai cittadini che comunque, con la loro costante affluenza negli anni, hanno sempre testimoniato la fiducia in questa storica attività sanitaria.

Purtroppo il tumultuoso svi-

luppo della tecnologia applicata alla sanità, a fronte di una notoria precarietà economica globale, ha riproposto, anche a questo livello, una criticità di risorse alle quali l'Azienda UsI di Parma ha cercato di far fronte attraverso cospicui investimenti (60mila euro nel 2011).

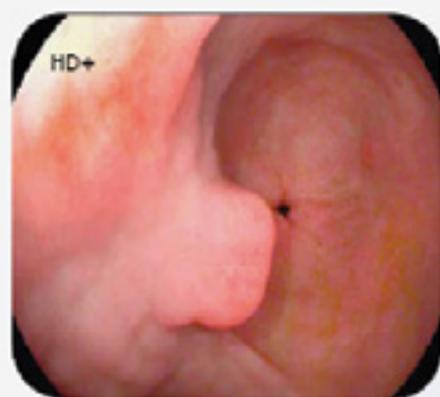
Questi investimenti, però, non sono sufficienti a garantire il proseguo dell'attività secondo le attuali regole di accreditamento delle strutture sanitarie e nemmeno il mantenimento di quel livello di eccellenza per il quale il servizio sanitario di San Secondo si è sempre fatto conoscere.

La tecnologia delle attrezzature sanitarie nella disciplina dell'endoscopia digestiva, infatti, ha registrato innovazioni che hanno consentito di compiere miglioramenti inimmaginabili verso diagnosi sempre più precoci, con possibilità di guarigione che ormai arrivano quasi al 100%.

Pur riconoscendo gli sforzi e l'intenzione del SSN di mantenere il servizio, sono necessari ulteriori interventi urgenti legati al rimodernamento delle attrezzature, che per diverse problematiche non appaiono risolvibili in tempi compatibili con il proseguo delle attività.

E' per questo che Arim scende in campo con una nuova sfida: la creazione di una nuova unità di endoscopia digestiva con strumentazioni di ultima generazione; un progetto ambizioso con un costo complessivo di 60mila euro.

Rivolgiamo, quindi, ha un appello a tutti i cittadini e a tutte le realtà imprenditoriali del territorio per dare un contributo al fine di mantenere in moto "un piccolo, ma grande" servizio sanitario, che continui a crescere e migliorare nell'interesse di tutti, per vivere meglio in un paese sempre più organizzato, ospitale, curato e dotato di servizi.



Aderisci anche tu alla raccolta fondi per la nuova Endoscopia di San Secondo

Un modesto contributo consente di raggiungere uno scopo ambizioso che andrà a migliorare la qualità delle cure offerte a tutti.

Coordinate per il versamento:

Cassapadana, filiale di Trecasali

BIC: ICRAITMM960

IBAN: IT48 V083 4066 0000 0000 0851 684

A.R.I.M Onlus Salute

Periodico dell'associazione A.R.I.M Onlus

Aut. Trib. Parma n.2 del 2008 del 06.02.2008

Redazione: via Don Tincati c/o Pubblica Assistenza - 43036 Fidenza (Pr)

Tel. 338 53.39.978 (Renato Casetti)

Direttore Responsabile: Paolo Orsi

Editore: A.R.I.M Onlus

Stampa: Tipografia Cristoforetti, via Aimi, 30/32 43012 Fontanellato (Pr)

Associazione A.R.I.M Onlus

Associazione di volontariato per la RICerca e la prevenzione delle Malattie gastrointestinali

Sede legale: via Don Tincati c/o Pubblica Assistenza 43036 Fidenza.

Iscr. Reg. Prov.le di Parma n.3965?

Tel. 338 53.39.978 (Renato Casetti) - Fax: 0524 515.794

E-mail: info@arimalsute.it

Cod. Fisc: 91034900349

C/C Postale n. 94126109

Intestino sano e idrocolonterapia: un rapporto sempre più stretto

Fin dall'antichità si afferma che la pancia è la sede delle emozioni e dell'inconscio, ma solo nell'ultimo ventennio le più avanzate ricerche di neuro-gastroenterologia hanno dato valore scientifico ad alcuni concetti che erano considerati retaggio esclusivo della medicina popolare orientale.

Il ruolo dell'intestino è quindi completamente cambiato, con implicazioni che non riguardano solo la funzione di digestione, assimilazione ed espulsione dei rifiuti, ma sono strettamente strettamente correlate con i processi di difesa dell'organismo. Oggi sappiamo che il "sistema intestinale" costituisce una complessa struttura neuro-endocrino-immunitaria integrata, in cui i diversi distretti stabiliscono relazioni di tipo "orizzontale", senza ordine gerarchico. La componente neurologica è costituita dal cosiddetto "secondo cervello", ossia dalla fitta rete nervosa delle pareti interne del tratto gastro-intestinale ed è strettamente connessa con la componente endocrina, costituita da cellule endocrine situate a livello della mucosa gastrointestinale.

La componente immunitaria è rappresentata dal tessuto linfatico associato all'intestino, nelle cui strutture sono presenti tutti i diversi tipi cellulari coinvolti nei processi immunitari. Infine, un'altra fondamentale com-

ponente del complesso "sistema intestinale" è rappresentata dall'ecosistema microbico, la cui composizione qualitativa e quantitativa può pesantemente influenzare l'integrità e la funzionalità intestinale, sia dal punto di vista nutrizionale che immunologico.

Da queste considerazioni si può facilmente dedurre come una buona funzionalità intestinale sia presupposto fondamentale per l'equilibrio fisiologico e la salute dell'intero organismo. In questo

gi impiegati nella preparazione alla colonscopia non trovano una buona compliance da parte del paziente a causa dei notevoli disagi che questa pratica comporta, legati essenzialmente alla notevole quantità di liquido da assumere, per di più di sapore non gradevole. Inoltre possono essere presenti effetti indesiderati quali nausea, senso di pienezza gastrica, vomito, gonfiore e crampi addominali.

L'azione immunomodulante è invece riconducibile al fatto che il



lavaggio intestinale "purifica" le mucose da residui digestivi in via di anomala trasformazione, tossine, agenti batterici, funghi, incrostazioni, cellule morte della mucosa, riportando così le nostre difese immunitarie alla piena attività.

L'idrocolon diventa altresì terapeutica in una serie di affezioni riconducibili al fenomeno della Disbiosi Intestinale, alcune delle

quali interessano direttamente il colon (stipsi, diarrea, colon irritabile, diverticolosi, gonfiore addominale, meteorismo, flatulenza) e altre di tipo generale (afezioni cutanee, candidosi vaginale, cistiti e prostatiti croniche).

Per sottoporsi all'idrocolon non è necessaria alcuna preparazione intestinale, anche se è buona norma aver effettuato, almeno preliminarmente alla prima volta, un breve colloquio con uno specialista gastroenterologo.

L'intestino e l'idrocolon hanno fatto carriera!

Per sottoporsi all'idrocolon non è necessaria alcuna preparazione intestinale, anche se è buona norma aver effettuato, almeno preliminarmente alla prima volta, un breve colloquio con uno specialista gastroenterologo.

L'intestino e l'idrocolon hanno fatto carriera!



AIRONE
SPAZIO SALUTE
www.ariononline.com

VISITE SPECIALISTICHE - ANALISI
BREATH TEST - ENDOSCOPIE

SERVIZIO DI IDROCOLONTERAPIA

Prenotazioni Tel. 0524583131

