

A.R.I.M. Onlus *Salute*

Associazione di volontariato per la Ricerca e la prevenzione delle Malattie gastrointestinali

DIC 13 - GIU 14

LETTERA APERTA ALLA CITTADINANZA

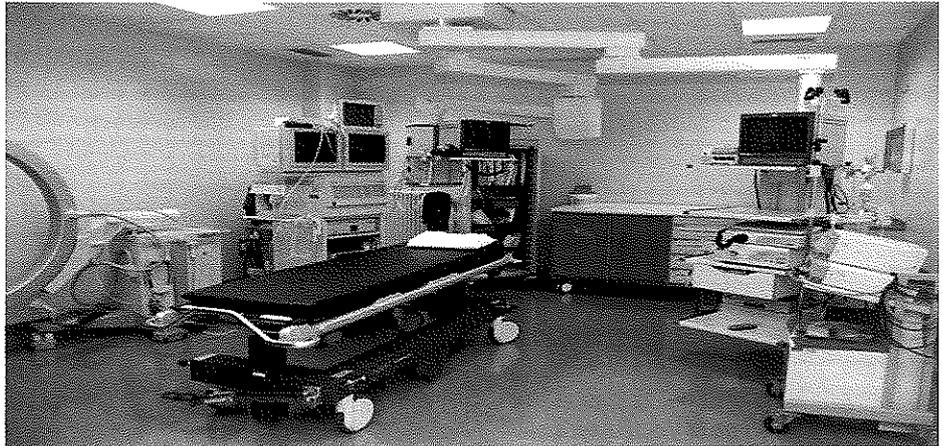
Si è appena concluso il ventesimo anno di attività del Servizio di Endoscopia Digestiva e Gastroenterologia dell'Ospedale di S. Secondo P.se che aveva preso avvio sotto la gestione del Prof Zonio Avanzini e dei suoi collaboratori Dr Giuseppe Bettati e Dr Giovanni Lenzini. Tale attività si è fatta apprezzare negli anni per il **Grande livello qualitativo offerto** che nel tempo ha fatto sì che tale servizio abbia rappresentato un **punto di riferimento per pazienti con disturbi gastrointestinali**, non solo per le comunità della "Bassa" ma anche a livello del panorama sanitario provinciale.

Il giudizio di tale attività spetta, come sempre, non tanto ai sanitari che per servizio sono ad essi preposti bensì ai cittadini che comunque con la loro costante affluenza negli anni hanno sempre testimoniato la fiducia in questa "storica" attività sanitaria.

Purtroppo il tumultuoso sviluppo della tecnologia applicata alla sanità, a fronte di una notoria precarietà economica globale, ha riproposto anche a tale livello una criticità di risorse ai quali l'Azienda USL di Parma ha cercato di far fronte attraverso cospicui investimenti (€ 60.000 nel 2011).

Tali investimenti però non sono sufficienti per garantire il prosieguo di tale attività secondo le attuali regole di accreditamento delle strutture sanitarie e soprattutto nel mantenimento di quel livello di eccellenza per il quale tale servizio si è sempre fatto conoscere.

La tecnologia delle attrezzature sanitarie nella disciplina dell'endoscopia digestiva, infatti, hanno registrato innovazioni che hanno consentito di compiere miglioramenti inimmaginabili verso dia-



gnosi sempre più precoci e con possibilità di guarigione che ormai arrivano a livelli quasi del 100%.

Pur riconoscendo gli sforzi e l'intenzione del SSN nel voler mantenere tale attività **sono necessari ulteriori interventi "urgenti"** legati al rimodernamento delle attrezzature che per diverse problematiche non appaiono risolvibili in tempi compatibili con il proseguo delle attività.

E' per questo che **A.R.I.M.** ha deciso di rivolgere un **appello a tutti i cittadini e a tutte le realtà imprenditoriali del territorio per dare un contributo** al fine di mantenere in moto "un piccolo ma grande" servizio sanitario, affinché continui a crescere, migliorare nell'interesse di tutti, per vivere meglio, in un paese sempre più organizzato, ospitale, curato e dotato di servizi.

L'intervento riguarda la creazione di una nuo-

va unità di endoscopia digestiva con strumentazione di ultima generazione che presentano un **costo complessivo di 60.000 €.**

Questa potrebbe essere effettivamente la nostra risposta al periodo di crisi che stiamo attraversando e che minaccia di peggiorare nell'immediato futuro, **creando un volano che dia ricadute negative sul livello di cure sanitarie offerte.**

E' questo il nostro augurio per il nuovo anno, che sia contraddistinto da tanti valori e che ci veda affrontare con serenità le difficoltà della vita a tutti i livelli, amministrativi, politici **ma soprattutto sicuri di poter contare su un'assistenza sanitaria efficace ed efficiente.**

A.R.I.M.

A.R.I.M. onlus
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
RICERCA E PREVENZIONE
MALATTIE GASTROINTESTINALI
TEL. 338/5339978

*La ricerca ha bisogno di te
sostienila con il tuo 5 x mille
Contribuire è semplice*

SENZA PER LA
SOSTENZIONE
DEL 5 PER MILLE
DELLA REDDITO
IRPEF

Mario Rossi
91034900349

Protezione del contribuente, della regolarità e della sicurezza di ogni attività
e delle attività di promozione, tutela, delle associazioni e fondazioni

FIRMA **Mario Rossi**
Codice fiscale del
beneficiario (eventuale) **91034900349**

**UNA PICCOLA SOMMA
PER UN GRANDE SCOPO**
Aderisci anche tu ad A.R.I.M.!

Quota annuale:
Studenti, disoccupati e pensionati...10,00 euro
Altri.....15,00 euro

Per contributi e quote associative:

C/C POSTALE N. 94126109

C/C BPER Ag. Di Fidenza
IBAN: IT03 V053 8765 7300 0000 1661 379

PROGETTO REGIONALE "CARTA GIOVANI" REALIZZATO DA A.R.I.M.: "L'EDUCAZIONE ALLA PREVENZIONE"

10 ragazzi di età compresa tra i 18 e i 29 anni, selezionati attraverso un bando pubblico che terrà conto degli interessi e attitudini dei partecipanti verso le materie sanitarie del volontariato, parteciperanno al corso formativo-professionale organizzato da A.R.I.M., supportato dalla partnership di COOP e con il patrocinio dell'Azienda USL di Parma.

"Carta giovani Emilia-Romagna è una iniziativa promossa dalla Regione E-R che prevede la distribuzione di tessere per i giovani, i cui titolari potranno acquisire punti con attività a valenza civica, promosse dai Comuni o da soggetti del privato sociale e ottenere in cambio agevolazioni in diversi settori e opportunità formative utili al loro futuro. Obiettivo della iniziativa è promuovere consumi responsabili, protagonismo giovanile e funzioni di offerte culturali e sportive.

Ecco perché COOP, attraverso un protocollo d'intesa con la Regione E-R si è impegnata a sostenere finanziariamente l'iniziativa e che nello specifico della realtà locale ha consentito già, attraverso la raccolta punti effettuata nel punto COOP di Fidenza, di raccogliere 7000 € che sono stati donati ad A.R.I.M. per la realizzazione della iniziativa.

Anche il volontariato ha un ruolo importante nel riconoscere, garantire e promuovere i diritti di cittadinanza dei giovani, favorire il pieno sviluppo della loro personalità sul piano culturale, sociale ed economico, sostenendone l'autonoma partecipazione alle

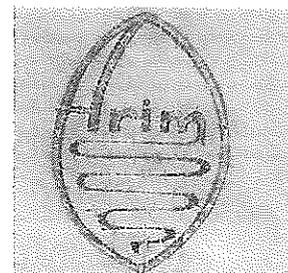
espressioni della società civile e alle istituzioni, cercando di coinvolgerli nelle varie forme associative anche per lo svolgimento di attività d'interesse generale e sociale.

Il progetto che nello specifico si intitola **IL CAMPER DELLA PREVENZIONE - "Sali a bordo della salute: la linea giusta è prevenire"** si articola in due fasi formative:

1° fase teorica dove i giovani frequenteranno delle lezioni che si svolgeranno presso l'Unità Operativa di Gastroenterologia dell'Ospedale di Vaio e che grazie alla disponibilità di illustri relatori darà modo ai partecipanti di approfondire le più importanti tematiche relative alle possibilità di prevenzione in campo sanitario e della loro possibilità realizzativa nel terzo settore.

2° fase pratica dove i partecipanti saliranno a bordo del Camper della Salute (presidio mobile di Prevenzione fornito grazie all'importante collaborazione con la Croce Rossa-Comitato di Parma) per espletare attività pratiche di supporto alle principali campagne di screening del SSN (come quello per il tumore del colon-retto) e l'attività di prevenzione nelle scuole del territorio (si concluderà entro il 2014).

Ai partecipanti che avranno superato il corso, oltre alle agevolazioni previste dal progetto Carta Giovani, verrà conferito un **attestato di valore per il proprio curriculum formativo-professionale.**



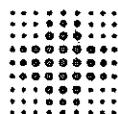
"A.R.I.M."

Associazione di volontariato
Ricerca e prevenzione
Malattie gastrointestinali
Via Don Tincati- 43036 Fidenza (PR)

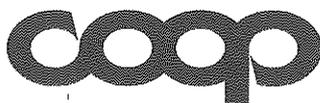
Presenti alla conferenza:

- **Dr. ETTORE BRIANTI**
Direttore Sanitario Azienda USL di Parma
- **Dr.ssa MARIA ROSA SALATI**
Direttore Distretto Sanitario di Fidenza
- **Sig. LAMBERTO CERVI**
Presidente A.R.I.M.
- **Dr.ssa GIOVANNA BUZZONI**
Assessore Politiche Sociali COOP Consumatori Nordovest
- **Sig. ERMES GORRERI**
Responsabile Soci-Consumatori di Fidenza
- **Dr. PAOLO ORSI**
Direttore Unità Operativa di Gastroenterologia di Vaio e responsabile scientifico del progetto

Enti sostenitori/patrocinatori:



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



Comitato di Parma



NUOVA DONAZIONE DI A.R.I.M. UN VIDEOCOLONSCOPIO DI ULTIMISSIMA GENERAZIONE A FAVORE DELLA NUOVA ENDOSCOPIA DIGESTIVA DELLA CASA DELLA SALUTE DI S. SECONDO P.SE

A.R.I.M. ancora protagonista nel supportare i progetti mirati al mantenimento di servizi sanitari di eccellenza per la comunità, attraverso un determinante contributo che ha consentito all'Azienda USL l'acquisto di un videocolonoscopio per l'unità operativa di Endoscopia Digestiva e Gastroenterologia dell'ospedale di Fidenza e S.Secondo P.se. L'iniziativa si colloca - ha illustrato il Presidente di A.R.I.M. **Lamberto Cervi** - nell'ambito del progetto per la realizzazione della nuova Endoscopia Digestiva della Casa della Salute di S.Secondo P.se. In particolare ci siamo posti l'obiettivo di andare incontro alle necessità, indistintamente, della popolazione della "Bassa Parmense" che da sempre ha mostrato grande attaccamento a questo servizio in grado di rispondere in modo ottimale alle necessità di pazienti con disturbi gastrointestinali, integrando le attrezzature già presenti nella struttura fornendo strumenti all'avanguardia.

Con questa donazione abbiamo aggiunto un importante tassello nel raggiungimento dell'obiettivo finale rappresentato dalla creazione di un nuovo servizio diagnostico-terapeutico all'avanguardia e al quale - dobbiamo ricordare:

- AVIS di Sissa, AVIS di trecasali, AVIS S.Secondo P.se
- Ass.ne Anziani di Sissa, Pro Loco di Sissa, ARCI Viarolo
- La Cantina dell'Arte di Sissa, Ass.ne Alpini di Soragna

Lo strumento di ultima generazione, sarà destinato all'esecuzione di colonscopie nell'ambito della programmata **Attività di screening** per



la diagnosi precoce dei tumori del **colon retto**.

"Nell'U.O. di Endoscopia Digestiva e Gastroenterologia - spiega **Paolo Orsi**, direttore del reparto - negli ultimi tre anni sono state eseguite oltre **1200 colonscopie** di screening che hanno portato alla identificazione di un numero significativo di lesioni polipoidi precancerose e lesioni cancerose in stato avanzato. Il videocolonoscopio consentirà di migliorare ulteriormente l'organizzazione del lavoro all'interno del nostro servizio di Endoscopia e di essere ancora più efficaci e tempestivi nella individuazione di tumori, soprattutto in stadi precoci della patologia".

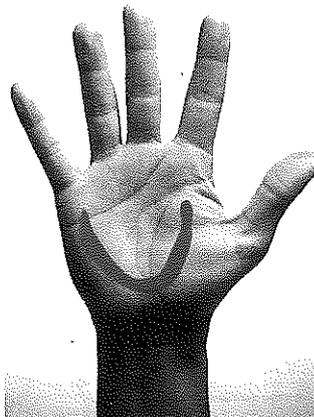
Aderisci anche tu alla raccolta fondi per la nuova Endoscopia di S.Secondo

Un modesto contributo consente di raggiungere uno scopo ambizioso che andrà a migliorare la qualità delle cure offerte a TUTTI



**CAMPAGNA DI SOLIDARIETÀ
A FAVORE DELLA CASA DELLA
SALUTE DI SAN SECONDO**

Per informazioni:
349.4749691 - 338.5330978



Le filiali a te vicino sono a Viarolo, Sissa, Vicoforte e Parma (Filiale di Viale Piacenza e Filiale di Via Mantova).

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

**INSIEME
PER LA CASA
DELLA SALUTE
DI SAN SECONDO**

"La prevenzione è la miglior arma per vivere bene: scendi in campo anche tu a sostegno del progetto"

Contribuisci alla gara di solidarietà per potenziare i servizi di gastroenterologia aiutandoci ad acquistare un monitor LCD 19" di ultima generazione.

Lo puoi fare donando **10 €** fino al 15 aprile 2014 sul c/c intestato ad A.R.I.M. presso Cassa Padana Bcc, codice IBAN:

IT48 V083 4066 0000 0000 0851 684

Il "valore" di ogni offerta verrà raddoppiato da Cassa Padana BCC (fino ad un massimo di 3.000 euro)

I pazienti con severi disturbi funzionali della motilità Dell'apparato digerente: approccio e gestione clinica.

Paolo Orsi

Direttore Unità Operativa di Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva
P.O. di Fidenza e S.Secondo P.se - Azienda USL di Parma

I **disturbi funzionali gastrointestinali** (FGID) si manifestano con una caratteristica combinazione di **sintomi** cronici o ricorrenti a carico dell'apparato gastrointestinale. I FGID sono estremamente comuni tanto da colpire almeno un terzo della popolazione e rappresentano almeno il 50% dei consulti specialistici gastroenterologici.

Tali disturbi funzionali causano una importante riduzione della qualità della vita determinando un enorme impatto sociale per chi ne è affetto. I sintomi dei FGID possono essere molteplici, tra cui alterazioni della **motilità intestinale** con **diarrea**, **stipsi** o alvo alterno, **ipersensibilità viscerale**, eccessiva produzione di **gas intestinale**, modificazioni della flora intestinale etc.

La teoria più accreditata attribuisce la **patogenesi** dei FGID ad una **disfunzione primaria del sistema nervoso centrale** che si manifesta clinicamente come **disagio psicologico**, **ansia**, **depressione** somatizzazione. Tant'è che nella maggior parte dei pazienti si assiste ad un miglioramento dei sintomi a seguito di **interventi** psicologici come la **terapia** cognitivo comportamentale e con l'utilizzo di farmaci antidepressivi, sia tricyclici che inibitori della ricaptazione della **serotonina**.

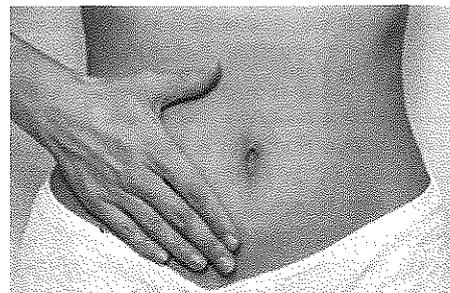
L'asse **cervello-intestino** è semplicemente un termine che indica la comunicazione neuronale e l'interscambio sensoriale tra il cervello e l'apparato digerente. In particolare, è importante sottolineare che **l'intestino è dotato di un proprio Sistema Nervoso Semi-autonomo**, denominato Sistema Nervoso Enterico (SNE); le comunicazioni tra il sistema nervoso centrale (SNC) ed il SNE coinvolgono sia le vie neuronali quanto meccanismi immunologici ed **endocrini**.

A questo proposito, è interessante evidenziare come a livello dell'apparato digerente esiste un **"secondo cervello"** presente nel sistema nervoso enterico che è intimamente

collegato al sistema nervoso centrale, e questo legame può essere la chiave nella patogenesi dei FGID. I **neuroni** sensitivi viscerali, le cui terminazioni sensoriali affiorano nello spessore del versante luminale della **mucosa** intestinale, rilevano gli stimoli fisici e/o chimici e convogliano le informazioni all'encefalo. Tuttavia, il **SNC** non è un destinatario passivo di input sensoriali. Infatti, fattori psicologici e cognitivi modificano fortemente l'elaborazione sensoriale. Anche a livello intestinale, i neuroni sensoriali viscerali non operano in modo isolato. **Cellule** enteroendocrine della mucosa ed elementi cellulari del **sistema immunitario** mucosale presente nella parete intestinale svolgono ruoli importanti nell'avvio della percezione sensitiva e nella modulazione della trasmissione del segnale a partenza dall'intestino.

Un ruolo importante in questo senso è svolto dal **microbiota intestinale**, cioè l'insieme degli elementi cellulari presenti nel **lume** intestinale, che, attraverso l'interazione con il sistema immunitario della mucosa intestinale, è in grado di modulare la percezione sensoriale e la propagazione centrale dello stimolo sensoriale. L'insieme di questi meccanismi mette in evidenza come il "piccolo cervello" presente nel sistema nervoso dell'apparato digerente (**SNE**) sia intimamente correlato con il **SNC** e come questo legame possa svolgere un ruolo chiave nella patogenesi della **Sindrome da intestino irritabile**.

Infatti, esistono molte evidenze scientifiche che dimostrano come vie neuronali di collegamento tra il **SNC** ed il **SNE** siano responsabili di alcuni sintomi tipici di disturbi funzionali gastrointestinali (i.e., **dolore** addominale, pienezza post-prandiale, sazietà precoce, distensione addominale, etc.) e, allo stesso tempo, altri dati dimostrano che è dall'intestino che partono gli stimoli sensoriali



della percezione dei sintomi gastrointestinali. Sebbene molti dati scientifici supportino il concetto di una primitiva associazione tra lo **stress psicologico** ed i **disordini funzionali gastro-intestinali**, suggerendo una potenziale via cervello-intestino, la maggior parte delle ricerche scientifiche in questo campo suggeriscono una via ascendente intestino-cervello.

In conclusione, comprendere la regolazione neuronale della funzione e della sensibilità intestinale rende più facile capire l'interrelazione tra emotività, reattività sintomatologica o ipervigilanza, funzionalità gastrointestinale e dolore. L'intestino e il cervello sono fortemente integrati e si può tranquillamente asserire che l'asse cervello-intestino è bidirezionale e che una "disfunzione" sia nella via cervello-intestino che nella opposta intestino-cervello può essere presente nelle sindromi disfunzionali intestinali.

Una migliore compressione delle interazioni tra il Sistema Nervoso Centrale, il Sistema Nervoso Enterico e l'apparato immunitario intestinale potrà significativamente migliorare la nostra comprensione dei disturbi funzionali dell'apparato digerente e produrre un approccio terapeutico su base patofisiologia della Sindrome dell'intestino irritabile e delle altre **patologie** funzionali intestinali.

A.R.I.M Onlus Salute

Periodico dell'associazione A.R.I.M. Onlus

Aut. Trib. Parma n.2 del 2008 del 06.02.2008

Redazione: via Don Tincati c/o Pubblica Assistenza - 43036 Fidenza (Pr)

Tel. 338 53.39.978 (Renato Casetti)

Direttore Responsabile: Paolo Orsi

Editore: A.R.I.M. Onlus

Stampa: Carpedicini - Fidenza tel. 0524 52.23.76

Associazione A.R.I.M. Onlus

Associazione di volontariato per la Ricerca e la prevenzione delle Malattie gastrointestinali

Sede legale: via Don Tincati c/o Pubblica Assistenza 43036 - Fidenza (Pr)

Iscr. Reg. Prov.le di Parma n. 3965

Tel. 338.53.39.978 (Renato Casetti) - Fax: 0524 515.794

E-mail: info@arimsalute.it

www.arimsalute.it

Cod. Fisc: 91034900349

C/C Postale n. 94126109